



Universidade do Minho  
Escola de Medicina  
Cátedra Alumni Medicina - Professor Pinto Machado

<https://catedra.med.uminho.pt/>

LABORATÓRIO DE REFLEXÃO E EXPERIMENTAÇÃO ARTÍSTICA

## OFICINAS DO SOM 2024/2025

13 de novembro de 2024 a 21 de maio de 2025



**Coordenador EMed-UMinho:** João Bessa

**Colaboração:** Óscar Barros, Rui Macedo & José Tatá

**Sinopse:** O som está intimamente ligado aos sentidos do ser humano desde que nasce até à sua morte. O seu uso e percepção é das formas mais inatas e inerentes a toda a humanidade, sendo relevante a nível cultural, artístico, científico e também de saúde. Dada a sua importância, a UNESCO dedicou uma semana ao tema criando a “Semana do Som da Unesco”. Falando do som, é inevitável associá-lo à comunicação e à música, uma das formas de manifestação artísticas mais antigas. A música beneficia os estudantes de medicina ao reduzir o stress e ansiedade, reforçar a inteligência emocional, melhorar a concentração e a memória. Também desenvolve capacidades motoras finas. Além de promover o trabalho de equipa e a colaboração, fomenta a criatividade e a competência e compreensão cultural. A cultura faz parte da experiência de todo o ser humano, e como tal, está presente no seu dia-a-dia, influenciando atitudes, comportamentos e crenças. O estudo do som, e em particular da música, enriquece a educação médica, promovendo a saúde mental, e formando profissionais de saúde mais empáticos, atentos e completos.

**Público-alvo:** Estudantes, professores, investigadores e funcionários da EMed-UMinho

**Duração:** 13 de Novembro de 2024 a 21 de maio de 2025

Sessões tutoriais: Quartas – feiras, 2 horas/sessão (17H30 – 19H30)

**Número máximo de participantes:** 15 (até 10 estudantes; restantes 5, entre professores, investigadores e funcionários da EMed-UMinho)

**Inscrições:** Custo de Inscrição\*: 30 Euros por participante e inclui: i) todo o material necessário para a realização dos trabalhos de música; ii) materiais bibliográficos da oficina em formato eletrónico com informações e dicas exploratórias; iii) certificado de participação digital.

**Inscrições\*\* e informações:** [joaobessa@med.uminho.pt](mailto:joaobessa@med.uminho.pt); mail Óscar [oscardbarros@gmail.com](mailto:oscardbarros@gmail.com); (cc mail: [jpm.catedra@med.uminho.pt](mailto:jpm.catedra@med.uminho.pt))

\*O pagamento da inscrição dos estudantes do curso de medicina será suportado pela Cátedra Alumni Medicina – Professor Pinto Machado, EMed – Uminho

\*\* Na inscrição, a submeter pelo e-mail indicado (até ao dia 6 de Novembro), deve incluir nome, e-mail de contacto e categoria profissional.